



## **Place du père dans le soutien de l'allaitement**

### **Rôles du père dans l'allaitement**

*Valérie Avignon, sage-femme, MSc in Midwifery ;*

*Sarah Viquerat, infirmière en néonatalogie, consultante en lactation IBCLC*

---

Dans la majorité des articles et études qui établissent des liens entre l'allaitement et le père, ce dernier est décrit comme « un facteur important en jeu dans le succès de l'allaitement maternel » (Noirhomme-Renard et al., 2015), ou encore comme « un acteur-clé du soutien de la femme allaitante » (Wagner et al., 2011). De plus, l'étude Epiphane menée en France en 2012 (Salanane, de Launay, Boudet-Berquier & Castetbon, 2012-2013) a montré que la perception du conjoint, mise au même niveau que les séances de préparation à l'accouchement et le contact peau à peau dans l'heure suivant l'accouchement, peut améliorer la pratique de l'allaitement.

Tour d'horizon de la place du père et de sa perception de son rôle dans l'allaitement, de la vision de la femme sur son rôle et réflexion autour des pratiques soignantes.





Semaine mondiale de l'allaitement  
Symposium interdisciplinaire

## Rôles du père dans l'allaitement

Valérie Avignon, sage-femme Clinicienne Spécialisée  
Sarah Viquerat, infirmière et IBCLC



## Introduction



- Le père:
  - Facteur important en jeu dans le succès de l'allaitement (Noirhomme-Renard et al., 2015)
  - Acteur-clé du soutien de la femme allaitante (Wagner et al., 2011)
- Sa perception peut améliorer la pratique de l'allaitement (étude Epiphane, France, 2012)



## Plan

- Introduction
- La prise de décision
- Le soutien à l'allaitement
  - Equipe d'allaitement
  - Préparation à l'allaitement
  - Trouver sa place de père
- L'allaitement et le couple
- Implication dans les démarches
- Concrètement?
- Conclusion



## La prise de décision

- Implications différentes
- Certains estiment leur opinion secondaire (Avery et coll., 2011; Mitchell-Box et Brown, 2012)
- Les mères sont décrites comme ayant le libre choix (Denoual et coll., 2018; Sweet & coll., 2009)
- Positionnement du père = impact fort sur l'intention d'allaiter de la mère (Lok et coll, 2017)
- Forte influence sur les intentions d'AM exclusif (Mueffelmann et coll., 2015)





## Prise de décision - néonatalogie



- Décision au moment de l'hospitalisation (Denoual et coll., 2016)
- Influence du discours positif sur AM (bénéfiques) (Sweet & Darbyshire, 2009)
- Naissance prématurée → renforce la décision d'allaiter (Sweet & Darbyshire, 2009)
- Parfois AM: décharge le père d'une partie des soins au n-né
- Nourrir le bébé (biberon) → permet de se sentir plus proche de lui (Sweet & Darbyshire, 2009)
- AM ≠ option lorsque LM de donneur (Denoual et coll., 2016)



## Equipe d'allaitement

«NOUS»: le père = partenaire d'allaitement, support, coach (Rempel & Rempel, 2011)

- Valorisation de la femme
- Prise de conscience de l'énergie que cela prend
- Soutien organisationnel
- Soins du bébé
- Soutien émotionnel

Ambivalence parfois relevée: entre attentes de la participation du père à l'allaitement et le fait de laisser la mère décider. La plupart des études → la mère prend la décision finale sur AM (Brown & Davis, 2014 ; Rempel & Rempel, 2011)



## Le soutien à l'allaitement



- Sentiment d'exclusion (argument contre l'AM) (Mitchell-Box & Braun, 2012)
- Point de vue primordial (relation étroite entre ses préférences et le sevrage précoce) (Bai et coll., 2016)
- Aide précoce du père à la maternité augmente la durée de l'allaitement (Hunter & Cattelona, 2014)
- Influence sociétale du rôle du père (Henderson, 2011; Mitchell-Box & Braun, 2012)



## Préparation à l'allaitement

- Taux allaitement à 6 mois est plus élevé lorsque (Piscane et coll., 2016):
  - Décision prise conjointement
  - Enseignement reçu pour prévenir et gérer les problèmes les plus courants
  - Valorisation du rôle du père par les soignants
- Problèmes liés à l'AM perçus comme tabou (Palmqvist et coll., 2015):
  - douleurs, crevasse, le fait que le bébé «ne prenne pas bien le sein» et la perception d'insuffisance de LM (Noirhomme-Renard et coll., 2015)
  - Sentiment de stress, d'impuissance, impression d'être démunis (Noirhomme-Renard et coll., 2015)
  - Agacement perçu lié à la pression mise sur la mère (Brown et coll., 2014 ; Palmqvist et coll., 2015)

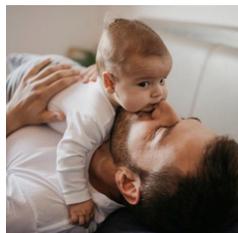




## Trouver sa place de père



1. Envie
2. Découverte de la réalité
3. Adaptation et acceptation



## Implication dans les démarches d'allaitement

- Prise de conscience des soignants
- Inclusion dans les sessions d'information et de soutien
- Besoin d'informations sur les avantages de l'AM et ses difficultés
- Permet le dialogue au sein du couple et une meilleure adaptation au rôle parental



## Allaitement et couple

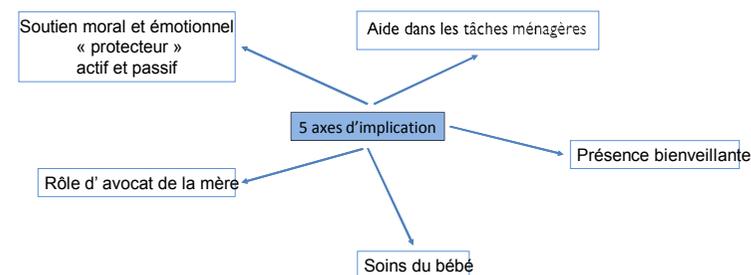
Impact sur la relation de couple et sur la vision du sein:

- Image de «la vache laitière» avec ou sans utilisation du TL (Denoual et coll., 2016 ; Goulet et coll., 2003)
- Sein = forte connotation sexuelle (Henderson et coll., 2011)
- Difficulté de voir la femme allaiter en public

AM peut être source de conflit dans le couple:

- Divergences d'opinion (Nickerson et coll., 2012)
- Émotions négatives engendrées (jalousie, sentiment d'inutilité, insécurité, anxiété, impuissance)

## Et concrètement?





## Conclusion

- L'expérience des pères est plus positive si soutien professionnel
- Néonatalogie = situations d'AM vulnérables = besoin d'un accompagnement renforcé
- Place du père primordiale



## Bibliographie

- Avora, S., McJunkin, C., Wehner, J., & Kuhn, P. (2000). Major factors influencing breastfeeding rates: Mother's perception of father's attitude and milk supply. *Pediatrics*, 106(5), E67.
- Avery, A. B., & Magnus, J. H. (2011). Expectant fathers' and mothers' perceptions of breastfeeding and formula feeding: a focus group study in three US cities. *Journal of Human Lactation: Official Journal of International Lactation Consultant Association*, 27(2), 147-154. <https://doi.org/10.1177/0890334410395753>
- Bai, D. L., Fong, D. Y. T., Lok, K. Y. W., & Taranzi, M. (2016). Relationship between the Infant Feeding Preferences of Chinese Mothers' Immediate Social Network and Early Breastfeeding Cessation. *Journal of Human Lactation: Official Journal of International Lactation Consultant Association*, 32(2), 301-308. <https://doi.org/10.1177/0890334416630537>
- Bennett, A. E., McCartney, D., & Kearney, J. M. (2016). Views of fathers in Ireland on the experience and challenges of having a breast-feeding partner. *Midwifery*, 40, 169-176. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2016.07.004>
- Brown, A., & Davies, R. (2014). Fathers' experiences of supporting breastfeeding: challenges for breastfeeding promotion and education. *Maternal & Child Nutrition*, 10(4), 810-826. <https://doi.org/10.1111/mcn.12159>
- Chen, Y. C., Chiu, W.-C., Chang, P.-J., Chuang, C.-H., Lin, Y.-H., Lin, S.-J., & Chen, P.-C. (2010). Is infant feeding pattern associated with father's quality of life? *American Journal of Men's Health*, 4(4), 315-322. <https://doi.org/10.1177/1557989309350491>
- Denoual, H., Dargentas, M., Roudaut, S., Balez, R., & Sizun, J. (2016). Father's role in supporting breastfeeding of preterm infants in the neonatal intensive care unit: a qualitative study. *BMJ Open*, 6(6), e010470. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2015-010470>
- Freed, G. L., & Fraley, J. K. (1993). Effect of expectant mothers' feeding plan on prediction of fathers' attitudes regarding breast-feeding. *American Journal of Perinatology*, 10(4), 300-303. <https://doi.org/10.1055/s-2007-994745>
- Goulet, C., Lampron, A., Marcl, L., & Ross, L. (2003). Attitudes and subjective norms of male and female adolescents toward breastfeeding. *Journal of Human Lactation: Official Journal of International Lactation Consultant Association*, 19(4), 402-410. <https://doi.org/10.1177/0890334403258337>
- Hauck, Y. L., Bikt, L., Hildingsson, I., Gallagher, L., Rubertsson, C., Thomson, B., & Lewis, L. (2016). Australian, Irish and Swedish women's perceptions of what assisted them to breastfeed for six months: exploratory design using critical incident technique. *BMC Public Health*, 16(1), 1087. <https://doi.org/10.1186/s12889-016-3740-3>
- Henderson, L., McMillan, B., Green, J. M., & Renfrew, M. J. (2011). Men and infant feeding: perceptions of embarrassment, sexuality, and social conduct in white low-income British men. *Birth (Berkeley, Calif.)*, 38(1), 61-70. <https://doi.org/10.1111/j.1523-536X.2010.00442.x>
- Hunter, T., & Castellana, G. (2014). Breastfeeding Initiation and Duration in First-Time Mothers: Exploring the Impact of Father Involvement in the Early Post-Partum Period. *Health Promotion Perspectives*, 4(2), 132-136. <https://doi.org/10.5681/hpp.2014.017>



## Quelques mots de fin 😊



Le fait de parler de l'allaitement ensemble m'a impliqué et rendu partie intégrante du projet. L'allaitement est une volonté de couple (...) Un papa a sa place dans l'allaitement (...). Alors s'il vous plaît, cessez de parler d'allaitement maternel : place à l'allaitement parental !

(citation d'un père, LLL France, DA 69, 2006)



- INPES. 2010. Fiche action n°14 "Allaitement maternel", [en ligne] disponible à [http://www.inpes.sante.fr/CFR/Strategie/allaitement/110\\_3a.pdf](http://www.inpes.sante.fr/CFR/Strategie/allaitement/110_3a.pdf)
- Les restaurateurs de flamme bromés | Autorité européenne de sécurité des aliments. (n.d.). Retrieved April 10, 2018, from <https://www.efsa.europa.eu/fr/topics/topic/brominated-flame-retardants>
- Lok, K. Y. W., Bai, D. L., & Taranzi, M. (2017). Family members' infant feeding preferences, maternal breastfeeding exposures and exclusive breastfeeding intentions. *Midwifery*, 53, 49-54. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2017.07.003>
- Lovera, D., Sanderson, M., Bogie, M. L., & Vela Acosta, M. S. (2010). Evaluation of a Breastfeeding Peer Support Program for Fathers of Hispanic Participants in a Texas Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children. *Journal of the American Dietetic Association*, 110(11), 1696-1702. <https://doi.org/10.1016/j.jada.2010.08.001>
- Maycock, B., Birns, C. W., Chahal, S., Tothova, J., Hauck, Y., Burns, S., & Howat, P. (2013). Education and support for fathers improves breastfeeding rates: a randomized controlled trial. *Journal of Human Lactation: Official Journal of International Lactation Consultant Association*, 29(4), 484-490. <https://doi.org/10.1177/0890334413484387>
- Mitchell-Box, K., & Braun, K. L. (2012). Fathers' thoughts on breastfeeding and implications for a theory-based intervention. *Journal of Obstetric, Gynecologic and Neonatal Nursing: JGNN*, 41(6), E61-E60. <https://doi.org/10.1111/j.1552-6909.2012.01399.x>
- Montigny, F. de, Lantivès-Bastien, D., Gervais, C., St-Amant, K., Dubeau, D., & Devaut, A. (2018). Fathers' Perspectives on Their Relationship With Their Infant in the Context of Breastfeeding. *Journal of Family Issues*, 39(2), 478-502. <https://doi.org/10.1177/192515166560922>
- Muellmann, R. E., Racine, E. F., Warren-Findow, J., & Coffman, M. J. (2015). Perceived Infant Feeding Preferences of Significant Family Members and Mothers' Intentions to Exclusively Breastfeed. *Journal of Human Lactation: Official Journal of International Lactation Consultant Association*, 31(3), 479-489. <https://doi.org/10.1177/0890334414553941>
- Nickerson, L. E., Byles, A. C., & Fung, T. T. (2012). Mothers' experience of fathers' support for breast-feeding. *Public Health Nutrition*, 15(9), 1780-1787. <https://doi.org/10.1017/S136880110003034>
- Norheim-Renaud, F., Cloue M. & Gossel C. (2015) Représentations et expérience des pères « primaires » de l'allaitement maternel : Lien avec la durée de l'allaitement. *Journal de pédiatrie et de puériculture*, p. 7-15
- Palmqvist, H., Zäher, J., & Larsson, M. (2015). Family members' infant feeding preferences, maternal breastfeeding exposures and exclusive breastfeeding intentions. A Swedish perspective. *Women and Birth*, 28(3), e63-e69. <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2015.03.005>
- Pisacane, A., Corrisio, G. L., Adrionico, M., D'Amico, S., & Corrisio, P. (2005). A controlled trial of the father's role in breastfeeding promotion. *Pediatrics*, 116(4), e494-498. <https://doi.org/10.1542/peds.2005.0474>
- Pontes, C. M., Osório, M. M., & Azeiteiro, A. C. (2009). Building a place for the father as an ally for breast feeding. *Midwifery*, 25(2), 195-202. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2008.09.004>
- Rempel, L. A., & Rempel, J. K. (2011). The breastfeeding team: the role of involved fathers in the breastfeeding family. *Journal of Human Lactation: Official Journal of International Lactation Consultant Association*, 27(2), 115-121. <https://doi.org/10.1177/0890334410390045>
- Salavare B., de Launay C., Boudier-Berjquier J., Castetbon K. (2014). Durée de l'allaitement maternel en France (EpiFne 2012-2013). *BEH* 27.
- Sherritt, N., Hall, V., & Pantou, C. (2014). Engaging and supporting fathers to promote breast feeding: a concept analysis. *Midwifery*, 30(6), 667-677. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2013.07.014>
- Susin, L. R. O., & Giugliani, E. R. J. (2008). Inclusion of fathers in an intervention to promote breastfeeding: impact on breastfeeding rates. *Journal of Human Lactation: Official Journal of International Lactation Consultant Association*, 24(4), 388-392. <https://doi.org/10.1177/0890334408323645>
- Swanson, V., & Power, K. G. (2005). Initiation and continuation of breastfeeding: theory of planned behaviour. *Journal of Advanced Nursing*, 50(3), 272-282. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.2005.03390.x>
- Sweet, L., & Darbyshire, P. (2009). Fathers and breast feeding very-low-birthweight preterm babies. *Midwifery*, 25(5), 540-553. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2007.09.001>
- Wagner S. et al. (2015) Durée de l'allaitement en France selon les caractéristiques des parents et de la naissance. Résultats de l'étude longitudinale Française Elle. 2011. *BEH* 29.

