

Stillende Frauen für wissenschaftliche Studie gesucht

Titel der Studie: Bestimmung des Referenzwertes für die tägliche Jodzufuhr bei stillenden Frauen

Studienleiterin: Dr. sc. Maria Andersson, Nutrition Research Unit, Universitäts-Kinderspital Zürich – Eleonorenstiftung, Telefon: 044 266 8462, E-Mail: maria.andersson@kispi.uzh.ch

Kriterien für die Studienteilnahme:

- Frauen im Alter von **18-49 Jahren** und im **Kanton Zürich** wohnhaft
- das Baby ist zu Studienbeginn **0-10 Wochen alt**, hatte ein **Geburtsgewicht von ≥ 2.5 kg** und ist zwischen der **38. und 42. Schwangerschaftswoche** geboren
- **Ausschliessliches Stillen** (auch vor der Studie)



Ziel der Studie:

Jod ist ein lebensnotwendiger Nährstoff, welcher während der Stillzeit über die Muttermilch vom Baby aufgenommen wird. Eine ausreichende Jodversorgung ist wichtig für die optimale Entwicklung und das Wachstum des Babys.

Mit dieser Studie möchten wir herausfinden, wie hoch der durchschnittliche Tagesbedarf an Jod während der Stillzeit ist. Des Weiteren wird die Dosis-Wirkung Beziehung einer postnatalen Jod-Supplementierung auf die Jodkonzentration in der Muttermilch untersucht.

Ablauf / Dauer der Studie:

Die Studie wird zu Hause durchgeführt und dauert **insgesamt 5 Wochen**. In der ersten Phase (2 Wochen) wird die Hälfte der Frauen täglich eine Jodtablette einnehmen, die andere Hälfte wird keine Tablette erhalten. Während dieser Periode werden Sie **12 Urinstichproben** von sich und Ihrem Baby sammeln, sowie 12 Proben mit einer kleinen Menge **Muttermilch**.

In der zweiten Phase (3 Wochen) erhalten alle Teilnehmerinnen **Jod-Tabletten in drei verschiedenen Dosierungen** (keine Tablette, 150 μg oder 300 μg), wobei jede Dosierung für jeweils 5 Tage eingenommen wird. Ihr Baby können Sie wie gewohnt stillen. An jeweils neun Tagen, werden wir Sie bitten, bei jeder Stillmahlzeit eine kleine Menge **Muttermilch** zu sammeln und Ihr Baby vor und nach dem Stillen zu wägen. Zudem werden Sie **Sammelurinproben** (während 24 Stunden) von sich und Ihrem Baby sammeln (**Windeln**). Ein Mitglied des Studienteams wird Sie **wöchentlich ein- bis zweimal zu Hause** besuchen für die Bestandesaufnahme und Abholung der Proben. **Sämtliche benötigte Materialien werden wir Ihnen zur Verfügung stellen.**

Aufwandsentschädigung: 500 CHF + 600 CHF Essensentschädigung

Ihre Daten werden **vertraulich** behandelt. Für die Versuchspersonen ergibt sich **kein medizinischer Nutzen**. Wenn Sie interessiert sind, erhalten Sie Informationen zu Ihren Schilddrüsenfunktion sowie den Jod-Werten von Ihnen und Ihrem Baby. Falls Sie weitere Informationen wünschen oder Sie an einer Studienteilnahme interessiert sind und oben genannte Kriterien auf Sie zutreffen, nehmen Sie bitte **Kontakt** mit der Studien-Koordination auf:

Wissenschaftliche Mitarbeiterinnen: Vanessa Rueger/Rebekka Koller; PhD Studentin: Lena Fischer
Nutrition Research Unit, Universitäts-Kinderspital Zürich - Eleonoren Stiftung, Steinwiesstrasse 75, 8032 Zürich

E-Mail: LISA@kispi.uzh.ch, Telefon: 044 266 80 62

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre **Daten** bei Zustandekommen eines telefonischen Kontakts **registriert** werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.