





# Allaiter au travail

## Check-list - espace allaitement dans l'entreprise

L'entreprise doit mettre à disposition un local adéquat. (art. 34 de l'Ordonnance 3 relative à la LTr)

|                          |  |   |  |
|--------------------------|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> | <b>Local</b>                               | Pièce tranquille et propre, à l'ambiance privative, qui peut être fermée à clé ; protection contre les regards et le bruit ; prise de courant | Une pièce existante peut servir d'espace allaitement, par exemple une infirmerie rarement utilisée.<br>Usage polyvalent possible.  |
| <input type="checkbox"/> | <b>Indication</b>                          |  Pictogramme international                                   | Commander l'autocollant : <a href="http://allaiter.ch/shop">allaiter.ch/shop</a>   |
| <input type="checkbox"/> | <b>Réservation</b>                         | Possibilité de réserver la pièce (comme une salle de réunion)   | Eventuellement à l'aide d'un système de planification (Outlook, IBM Notes, etc.)   |
| <input type="checkbox"/> | <b>Indication libre/occupé</b>             |  Panneau «Ne pas déranger» ou «libre/occupé»                | Commander l'accroche-porte : <a href="http://allaiter.ch/shop">allaiter.ch/shop</a>  |
| <input type="checkbox"/> | <b>Fauteuil ou chaise longue avec</b>      | Fauteuil ou chaise longue avec accoudoir afin de favoriser une position détendue  | Un plus de confort peut être apporté avec des coussins, une lampe réglable, etc.   |
| <input type="checkbox"/> | <b>Surface pour y poser des ustensiles</b> | Surface où le tire-lait électrique et les autres ustensiles peuvent être posés  |  |
| <input type="checkbox"/> | <b>Lavabo</b>                              | Possibilité de laver les mains  | Lavabo avec surface pour y poser des ustensiles, distributeur de savon, serviettes propres   |
| <input type="checkbox"/> | <b>Evier</b>                               | Possibilité de rincer et laver certaines parties du tire-lait   | Eventuellement dans une cuisine ou une pièce semblable. Les parties du tire-lait qui ont été en contact avec le lait doivent être rincées à l'eau froide, lavées en utilisant un liquide vaisselle, puis essuyées. |
| <input type="checkbox"/> | <b>Réfrigérateur</b>                       | Petit réfrigérateur pour conserver le lait extrait  | Ne doit pas nécessairement se trouver dans l'espace allaitement.   |
| <input type="checkbox"/> | <b>Table à langer</b>                      | Table à langer, éventuellement pliable ou fixée au mur, avec coussin  | Idéalement, mais pas impérativement dans l'espace allaitement. La plupart des mères souhaitent langer le bébé après l'allaitement.   |

Berne, novembre 19 © Promotion allaitement maternel Suisse



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

[www.allaiter.ch](http://www.allaiter.ch)  
[contact@stillfoerderung.ch](mailto:contact@stillfoerderung.ch)  
Tel. 031 381 49 66